



COME RAGGIUNGERCI

IN AUTOBUS E TRENO FINO ALLA FUNIVIA

La fermata dell'autobus "Lana autostazione" si trova a soli 2 minuti a piedi dalla stazione a valle. Approfitta dei convenienti servizi di trasporto pubblico e dei buoni collegamenti con le stazioni ferroviarie di Merano e Lana-Postal. Informazioni sugli orari degli autobus e dei treni su: **suedtirolmobil.info**

Superstrada MeBo (Merano-Bolzano), uscita Merano Sud, in direzione Lana/Val d'Ultimo. 100 m dopo lo sbocco in Val d'Ultimo, troverai la stazione a valle della funivia del Monte San Vigilio sulla

Indirizzo per il navigatore: Via Villa 3, 39011 Lana

Ulteriori informazioni su come raggiungerci ed altre opzioni di parcheggio sono disponibili su:

vigiljoch.com



INFO ORARI

INFO ORAF	KI
FUNIVIA	Parte ogni 30 minuti – con eventuali corse aggiunte durante le ore di punta
Novembre – Aprile	Giorni feriali: ore 9.00-12.30 e ore 13.30-17.00 Sabato, domenica e festivi: ore 8.30-18.00
Maggio, Giugno + Ottobre	Giorni feriali: ore 8.30-12.30 e ore 13.30-18.00 Sabato, domenica, festivi: ore 8.30-18.00
Luglio – Settembre	Giornaliero: ore 8.00 - 19.00
	a fino alle 23:00. (Eventuali modifiche dovute a ne ecc. verranno comunicate sul nostro sito.
SEGGIOVIA	
Novembre – Aprile	Giorni feriali: ore 9.30-12.45 e ore 13.45-16.30 Sabato, domenica, festivi: ore 9.00-17.00
Maggio, Giugno + Ottobre	Giorni feriali: ore 9.00-12.45 e ore 13.45-17.00 Sabato, domenica, festivi: ore 9.00-17.00
ualio – Settembre	Giorni feriali: ore 900-1700

I cani trasportati in funivia devono indossare la museruola. Se necessario, è possibile acquistarla presso la stazione a valle. L'obbligo della museruola è previsto dalla legge (Legge provinciale n. 3514/27.09.2004 art. 26).

Sabato, domenica, festivi: ore 9.00-18.00

METEO

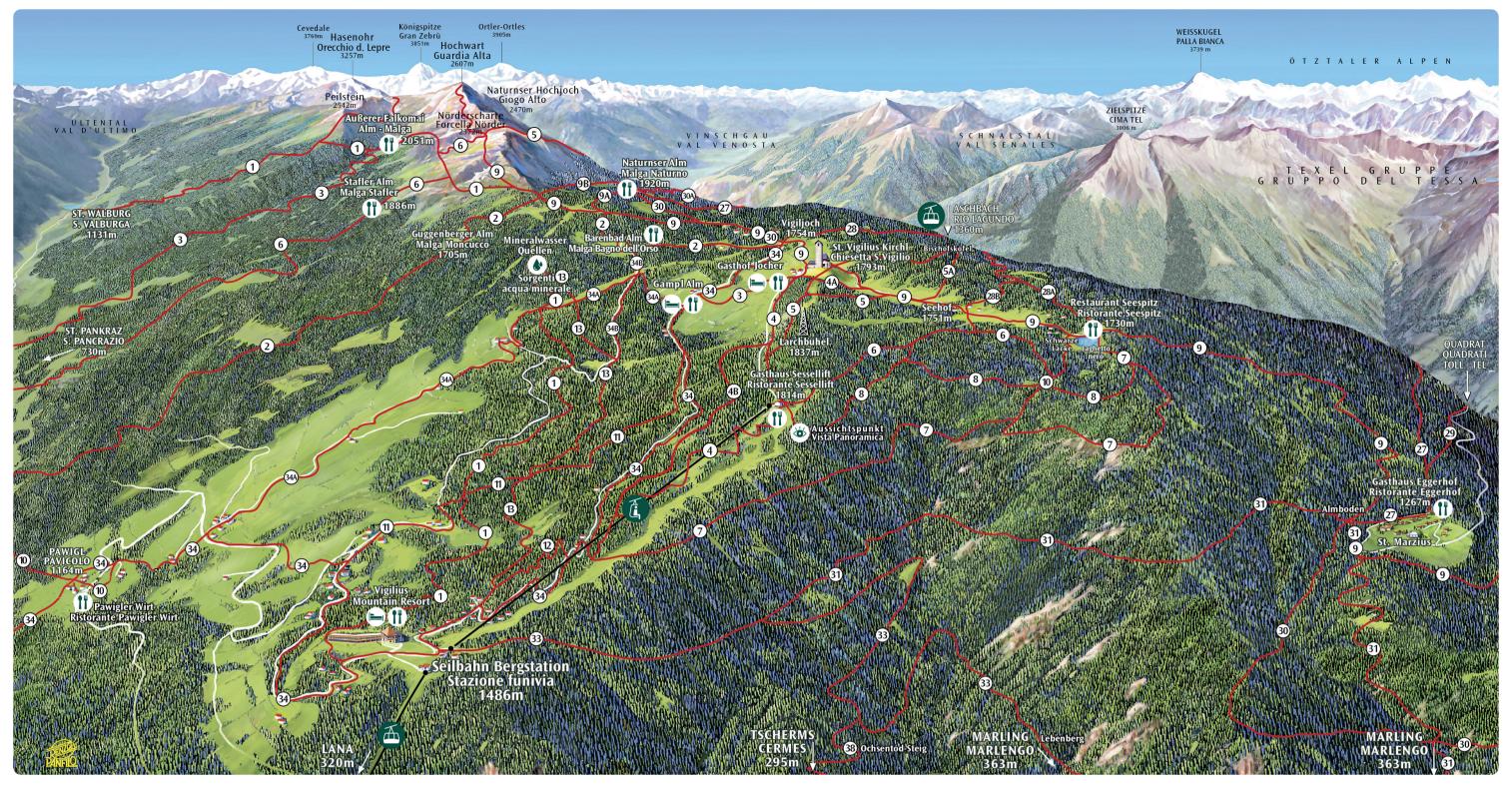
Le informazioni aggiornate sulle condizioni meteorologiche generali sono disponibili su: meteo.provincia.bz.it

BIGLIETTO POMERIDIANO

Prezzi ridotti dalle ore 13.30.

I prezzi, le mappe dettagliate delle escursioni e l'elenco delle attività all'aperto sono disponibili su: vigiljoch.com





PICCOLA E BELLA ESCURSIONE CIRCOLARE

Partenza: stazione a monte della seggiovia, 1.814 m Durata: 40 min 1.900 m Lunghezza: Dislivello: 100 m Sentieri marcati: 4 - 9 - 34 - 3 - 4

Salita con la nostalgica seggiovia. Seguendo il sentiero n. 4 a sinistra, sopra la locanda Jocher si trova il punto di riferimento del Monte San Virgilio: l'omonima chiesa. Una visita è d'obbligo: si può ammirare l'interno della chiesa. Proseguite sul sentiero n. 9, che vi porta direttamente al "Vigiljoch": una croce di legno segna questo punto a 1.743 metri

Seguendo il sentiero n. 34 si raggiunge la Gampl Alm, con il suo fantastico parco per famiglie. Seguendo il sentiero n. 3 e il sentiero n. 4 si torna alla locanda della seggiovia, dove un parco giochi nel bosco invita a soffermarsi. Godeti la discesa con la vista unica sulle lontane Dolomiti e sull'intera Valle dell'Adige.

In alternativa, dalla Gampl Alm si può seguire anche il sentiero n. 34 in discesa, che porta direttamente alla stazione di monte della funivia.



2 ore Lunghezza: 5.815 m Dislivello: 458 m Sentieri marcati: 1 – 34a – 2 – 9 – 4

Un po' fuori dai sentieri battuti, il tranquillo Sentiero delle sorgenti, caratterizzato da boschi di abeti rossi, si snoda sopra la Val d'Ultimo: una tranquilla escursione circolare che ha come punto di forza una vista grandiosa. Dalla stazione a monte, in leggera discesa in direzione della locanda Pawigler Wirt, oltre il Vigilius Mountain Resort, il sentiero n. 1, detto anche Sentiero delle sorgenti, conduce al bivio con il sentiero n. 34a. Questo sentiero conduce, con una breve salita, al sentiero forestale che porta direttamente alla Malga Bagno dell'Orso. Da qui parte il sentiero n. 2, che prosegue poi come sentiero n. 9 verso la chiesetta di San Vigilio. Nelle immediate vicinanze si trova il ristorante Seggiovia, che si raggiunge percorrendo il sentiero n. 4. Da qui parte il sentiero n. 8, che in soli cinque minuti porta al punto panoramico. Per tornare alla stazione a monte della funivia, si deve tornare alla stazione a monte della seggiovia, seguire il sentiero n. 4 b e l'ultimo tratto del sentiero n. 34. Ma vale anche la pena di tornare indietro con la seggiovia: la vista sulle Dolomiti è spettacolare.

LUNGO IL SENTIERO DELLE SORGENTI (QUELLENWEG) stazione a monte della funivia, 1.486 m Partenza: Durata:

ESCURSIONI

STAZIONE A MONTE FUNIVIA	Durata	Nr.
Chiesetta San Vigilio	50 Min.	34+3
Malga Gampl - Familypark	45 Min.	34
Ristorante Seggiovia	60 Min	34+7+4
Ristorante Seespitz - Laghetto Nero	60 Min.	34+7+10
Malga Bagno dell'Orso	70 Min.	1+34a+34b+2
Malga di Naturno	120 Min.	34+9+30
Malga Valcomai	240 Min.	34+9+1
Guardia Alta (2.607 m)	270 Min.	34+9
Sorgenti acqua minerale	60 Min.	34 +34a+1
Ristorante Eggerhof	60 Min.	33+31+27
Pawigler Wirt	40 Min.	34+10
Rio Lagundo, stazione a monte funivia	110 Min.	34 +28
Lana	120 Min.	34
Cermes villaggio	170 Min.	33+38+33a+ 33b+36a+33a
Marlengo villaggio	190 Min.	33+31+9+35

STAZIONE A MONTE SEGGIOVIA	Durata	Nr.
Chiesetta San Vigilio	15 Min.	4
Malga Gampl - Familypark	20 Min.	4+3+34
Ristorante Seespitz - Schwarze Lacke	25 Min.	6+10
Malga Bagno dell'Orso	30 Min.	4+9+2
Malga di Naturno	70 Min.	4+9+30
Malga Valcomai	180 Min.	4+9+1
Guardia Alta (2.607 m)	210 Min.	4+9
Rio Lagundo, stazione a monte funivia	50 Min.	4+28

ESCURSIONI DI PIÙ GIORNI

con partenza dal Monte San Vigilio:

Via Vigilius 7-8 tappe giornaliere (informazioni su viavigilius.com) Sentiero delle rose alpine (Alpenrosenweg) ca. 13,5 ore Entrambe le mappe escursionistiche sono disponibili presso la funivia.

PERCORSI IN SALITA

Oltre alla funivia, c'è anche la possibilità di fare un'escursione a piedi da Lana fino alla stazione a monte. Informazioni su: vigiljoch.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Grazie per contribuire a ridurre i rifiuti nel bosco

Un fazzoletto di carta impiega 5 anni per decomporsi. Non lasciare nel bosco i sacchetti per gli escrementi dei cani: la plastica non si decompone. Portali con te fino alla pattumiera più vicina.

Regole per i ciclisti

Sui sentieri del Monte San Vigilio si applica la regola "escursionisti prima dei ciclisti", dal momento che sono frequentati da entrambi. Si prega di procedere lentamente davanti alle fattorie e alle case: potrebbero esserci bambini che giocano sui sentieri.

Gli animali ed il loro habitat

Si prega di tenersi a distanza dagli animali al pascolo e fare silenzio nel bosco per non disturbare la fauna selvatica.

Le regole d'oro dell'escursionista

Informa il tuo albergatore sulla destinazione della tua escursione. Rispetta i cartelli e la segnaletica ed evita presunte scorciatoie. Munirsi di buone scarpe da trekking e protezione per la pioggia.

In montagna il pagamento con il bancomat non può essere sempre garantito - porta un pò di contanti con te.

GRANDE TOUR PANORAMICO NUMERI DI TELEFONO UTILI

Emergenza

Stazione a monte +39 0473 56 11 82 +39 0471 27 11 77 Previsioni meteo +39 0473 56 13 33 Stazione a valle +39 335 52 12 795 Shuttle Lana +39 347 16 37 165 Locher Shuttle

L'ampio tour panoramico offre ovunque viste sulle maestose Dolomiti e sulle Alpi centrali e scorci suoi luoghi più belli dell'idillio naturale del Monte San Vigilio

2 ore e 50 min

8.737 m

369 m

Sentieri marcati: 34 - 9 - 7 - 34

Partenza:

Lunghezza:

Dislivello:

Durata:

stazione a monte della funivia, 1.486 m

Dalla stazione a monte della funivia, il sentiero n. 34 conduce alla Malga Gampl e il sentiero n. 3 si biforca a destra verso la chiesetta di San Vigilio. Da lì, il sentiero n. 9 conduce

attraverso ampi pascoli, passando per pittoreschi rifugi e case di montagna, che mostrano il fascino di una destinazione sciistica dei tempi passati, fino alla ristorante Seespitz presso il Lago Nero. Si prosegue lungo il sentiero panoramico n. 7. Dopo un breve tratto nel bosco, questo sentiero si snoda su stretti tracciati attraverso prati e boschi, i cui pendii a tratti sono molto ripidi, ma che ricompensano con la vista sull'intera valle dell'Adige. Questo percorso conduce direttamente al sentiero n. 34, che riporta alla stazione a monte della



Nessuna responsabilità per errori di stampa..

Vigiljoch GmbH • Via Villa 3 • I-39011 Lana (BZ) info@vigiljoch.com • vigiljoch.com



IL SENTIERO DELLA FEDE "GLAUBENSWEG" **A MONTE S.VIGILIO**

stazione a monte della seggiovia, 1.814 m Partenza:

molti altri tour: outdooractive.com/it

1ora e 20 min Durata: 4.100 m Lunghezza:

Dislivello: 129 m Sentieri marcati: 8 - 7 - 9 - 5a - 4a - 5 - 4

Sei stazioni con utili stimoli di riflessione su temi e valori della vita accompagnano l'escursione filosofico-contemplativa lungo il Sentiero della fede. Dopo il viaggio con la funivia e la seggiovia, i sentieri n. 8 e n. 7 conducono in leggera discesa al ristorante Seespitz. Si prosegue sul sentiero n. 9 fino al bivio a sinistra in direzione Bischofskofel. Questo sentiero conduce direttamente alla chiesetta di San Vigilio. Il breve percorso di ritorno al punto di partenza della seggiovia si snoda attraverso i sentieri n. 4a, n. 5 e n. 4. Questa facile e piacevole escursione circolare è indicata anche come "Sentiero della fede". Presso la stazione a valle della funivia è disponibile un' opuscob sul Sentiero della fede.

Le escursioni di gruppo sono disponibili per gruppi di almeno 10 persone: prenota chiamando il numero +39 0473 56 39 52 / +39 335 53 23 625 oppure inviando un'e-mail all'indirizzo: schoetzer.j@rolmail.net



NATURA INCONTAMINATA

Dove la natura rimane libera di manifestarsi nel suo ritmo incessante, arricchisce i boschi e gli alpeggi, i torrenti, i laghi e le brughiere con una grande varietà di piante e animali. I crochi annunciano la fine dell'inverno sul Monte San Vigilio. Fanno risplendere i pascoli primaverili di bianco e viola. L'estate è annunciata da ampi tappeti di rose alpine, seguiti da anemoni di montagna e ditali. La genziana, particolarmente visibile dalla seggiovia, adorna i prati con macchie blu brillante. Nelle immediate vicinanze della chiesetta di San Vigilio fioriscono orchidee selvatiche.

Un elemento ricorrente sul Monte San Vigilio è il profumo del larice che, con il suo abito di conifere che cambia dal verde tenue in primavera al giallo-oro intenso in autunno, contribuisce alla magia del Monte San Vigilio.



La funivia è stata completamente rinnovata nel 2023. La tecnologia all' avanguardia con i massimi criteri di sicurezza e l'accesso senza barriere alle stazioni sono il nuovo parametro di riferimento. Ora fino a 40 persone possono godersi la salita nelle cabine più capienti. Sulla montagna locale degli abitanti di Lana, Cermes e Marlengo, chiusa al traffico, poco è cambiato negli ultimi decenni. Scendi, respira profondamente. Il sentiero nella riserva naturale passa accanto a vecchie ville da cartolina, tranquille foreste di abeti rossi si alternano a idilliaci prati di larici e alpeggi in fiore, sempre con le Dolomiti e le Alpi centrali sullo sfondo. Accoglienti locande e luoghi di interesse storico-culturale come la chiesetta di San Vigilio aggiungono varietà all'escursione. A proposito: la funivia - la terza più antica d'Europa - che porta al Monte San Vigilio esiste già dal 1912.

IN FUNIVIA AL

MONTE SAN VIGILIO

La nostalgica seggiovia monoposto trasporta da molti decenni le persone in modo confortevole e sicuro fino a 1.814 m di altitudine. Il viaggio contemplativo consiste in 15 piacevoli minuti di tranquillità e solitudine con la natura. Il biglietto combinato per la funivia e la seggiovia è disponibile presso la stazione a valle.

da 328 m a 1.814 m

Natura magnifica

Tra 6 minuti nella riserva naturale

Funivia senza barriere

100 km sentieri



VIGILIUS MOUNTAIN RESORT



Monte San Vigilio 43 I-39011 Lana

t. +39 0473 55 66 00 info@vigilius.it vigilius.it



Situata proprio accanto alla stazione a monte della funivia, la Stube Ida invita durante il giorno sulla sua spaziosa terrazza soleggiata con vista sulle più belle cime delle Dolomiti o nell'accogliente Stube contadina, che porta il fascino dei tempi passati nel presente. Piatti semplici e gustosi e raccomandazioni giornaliere, caffè aromatico e torte invitano a fermarsi un poʻ più a lungo.

MALGA GAMPL



Famiglia Walzl Monte San Vigilio 15 I-39011 Lana

t. +39 0473 56 20 14 m. +39 338 62 26 987 gampl@familyparadies.com familyparadies.com



La Malga Gampl, situato in posizione idilliaca poco sotto la chiesetta di San Vigilio, si è specializzato nei desideri e nelle preferenze delle famiglie. Oltre al ristorante, che offre specialità regionali e "piatti preferiti" per grandi e piccini, la malga dispone di un grande zoo alpino con parco giochi, appartamenti e camere per le vacanze, nonché di una propria postazione barbecue per gli ospiti.

ATTIVITÀ

Stagione estiva

- Escursione
- Mountain Bike
- Parapendio

Stagione invernale Escursione

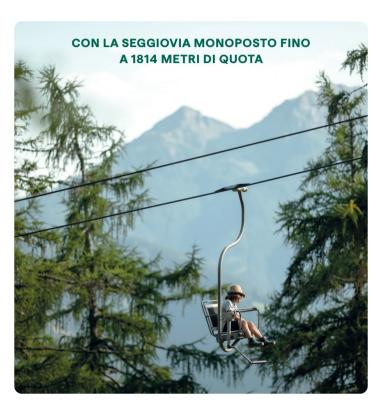
Sciare



Quando il caldo è soffocante a valle, il Monte San Vigilio invita alla frescura estiva. Con temperature gradevoli, il Monte San Vigilio offre tutto ciò che serve, dalle tranquille escursioni in famiglia alle più impegnative passeggiate e gite in mountain bike.

IL SILENZIO DELL'INVERNO

Lontano dalle aree sciistiche più frequentate, cinque chilometri di piste facilmente accessibili sono in funzione solo in presenza di neve naturale. In compenso, passeggiate solitarie ed escursioni con le racchette da neve conducono gli amanti della natura attraverso la profonda tranquillità dei paesaggi invernali incontaminati. Noleggio ciaspole presso la stazione a valle (senza bastoncini)



UN'ESPERIENZA NELLA NATURA PER TUTTA LA FAMIGLIA

Tanto veloce e moderna si presenta la funivia, quanto tranquillo e nostalgico è l'idillio naturale chiuso al traffico del Monte San Vigilio, che invita a prendersi il tempo necessario. Con i suoi facili sentieri, la sua diversità naturale e la panoramica immancabile sulle cime più belle dell'arco alpino, il Monte San Vigilio è una destinazione ideale per le famiglie. Dopo un breve viaggio in funivia, seggiovie e sentieri escursionistici conducono ai luoghi più belli della riserva naturale: misteriosi ciottoli, una chiesetta solitaria in mezzo all'alpeggio, animali e locande per famiglie con specialità locali, dove i più piccoli possono divertirsi nei parchi giochi.

Sentieri adatti al passeggino

N. 34 in direzione Chiesetta di San Vigilio, n. 9 in direzione Lago Nero, n. 2 in direzione Malga dell'Orso, n. 4 tratto che va dalla Chiesetta di San Vigilio fino alla seggiovia, n. 6 in direzione Lago Nero

MALGA BAGNO DELL'ORSO



Alexa & Stefan Monte San Vigilio 87 I-39011 Lana

Alexa +39 338 991 82 24 Stefan +39 333 390 01 97 info@baerenbadalm.com baerenbadalm.com



La malga Bagno dell'Orso incarna il fascino di una tipica e curata malga altoatesina. Questo vale anche per l'eccellente cucina, che serve deliziose specialità locali con ingredienti locali, in parte provenienti dal proprio orto. Stefan, il padrone di casa, è noto per la sua vasta selezione di grappe su tutto il Monte San Vigilio e non solo.

RISTORANTE SEGGIOVIA



Jana & Andy Via Monte Leone 22 I-39010 Cermes

t. +39 335 631 83 82 sesselwirt@gmail.com gasthaussessellift.it



Il ristorante Seggiovia si trova direttamente alla stazione a monte della seggiovia singola del Monte San Vigilio. Andy e Jana servono ai loro ospiti specialità della classica cucina altoatesina - nella stube o, nei mesi più caldi, sulla terrazza panoramica con una magnifica vista panoramica. Il ristorante Seggiovia è il punto di partenza di numerosi sentieri; anche il percorso per mountain bike passa

RISTORANTE SEESPITZ



Famiglia Platter Vicolo Joch 13 I-39020 Marlengo

t. +39 0473 56 29 55 info@seespitz-vigiljoch.com seespitz-vigiljoch.com



In uno dei punti più belli del Monte di San Vigilio, proprio accanto al biotopo naturale del Lago Nero, si trova il ristorante Seespitz, a conduzione familiare da oltre 80 anni. La famiglia Platter serve con cura cibi e bevande fatti in casa a base di ingredienti regionali, che si possono gustare sulla terrazza soleggiata con vista sul lago o nell'accogliente stube in abete rosso.

CARTA DEI SENTIERI DEL MONTE SAN VIGILIO DA RABLÀ/RIO LAGUNDO

Funivia Rio Lagundo Via Saring 36, Rablà Tel. +39 0473 96 71 98 Informazioni sui trasporti pubblici su: suedtirolmobil.info

ORARI DELLA FUNIVIA RIO LAGUNDO Aperto tutto l'anno

Informazioni dettagliati su orari e prezzi: aschbach.it

Aschbach è una frazione di Lagundo e si trova a 1.360 metri di altitudine, a sud-ovest di Lagundo e all'inizio della Val Venosta. È raggiungibile con la moderna funivia da Rablà (collegamento ferroviario della Val Venosta - stazione di Rablà). Qui potrai ammirare il paesaggio montano del Parco naturale Gruppo di Tessa, splendidi sentieri escursionistici e suggestivi percorsi per mountain bike.

Scoprire il Monte San Vigilio con entrambe le ferrovie e tornare al punto di partenza con i mezzi pubblici è un'esperienza

MALGA **NATURNO**



Patrick Staffler Monte Tramontana I-39025 Naturno

t. +39 348 643 46 90 naturnseralm@hotmail.com



Situata sul versante venostano del Monte San Vigilio, la Malga di Naturno a 1.922 m di altitudine offre una splendida vista sulla Val Venosta, sulla Val Senales e sul Gruppo di Tessa. La casa rustica in pietra è un piacere per gli occhi, mentre Patrick Staffler e il suo giovane team viziano il palato con deliziosi piatti tradizionali.

RISTORANTE EGGERHOF



Emilia & Fabian Vicolo Joch 4 I-39020 Marlengo

t. +39 0473 42 14 21 info@schnauzerstube.it schnauzerstube.it



L'idilliaco ristorante Eggerhof con la sua famosa "Schnauzerstube" e la storica veranda segue la filosofia Slow Food: piatti genuini, interpretati in modo creativo e realizzati con i prodotti della fattoria - primi piatti fatti in casa, stufati e arrosti del proprio bestiame o il piatto di salumi (Brettljause) con prodotti fatti in casa - e vini pregiati.

RISTORANTE JOCHER



Gasthof Jocher Monte San Vigilio 16 I- 39011 Lana

t. +39 0473 55 60 08 info@jocher.it jocher.it

Nuova apertura Inizio estate 2024





Il "Jocher" si trova in mezzo ai prati alpini, direttamente sotto la chiesa di Vigilius. Dopo un'attenta ristrutturazione, la tradizionale locanda Vi aspetta con una nuova terrazza esterna, accoglienti stube e confortevoli camere per gli ospiti. Il team di cucina guidato da Sonja e David Klotz Vi vizierà con piatti tradizionali e creativi.

